

Dussmann

FOOD SERVICES

Kooliõuna menüü

Narva Gümnaasium

14. nädal

30.03.2026



Koolipäev	Lõunasöök	Koostisosad	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valked, g
Taimetol	Kana-paprikahautis (G, L)	Kanaliha, magalaine, kirsivine, paprika, vlagu, hakutatud paprika, toiduli, sõltsool, must pipar	120,00	141,38	6,49	6,16	6,11
	Aedviljapott juustuga (L)	Kartul, porgand, kirsivine, lõhnav, kirsivine, magalaine, toiduli, sõltsool, must pipar, sool, vesi	30,00	30,00	4,73	0,00	1,00
	Tatar, keedetud	Tatar, vesi, sõltsool	75,00	86,00	10,00	0,47	2,27
	Kiuskuss, keedetud (G)	Kiuskuss (sünnitamisajaks), vesi, sõltsool	75,00	117,51	20,00	0,76	3,88
	Pastinaak, röstitud	Pastinaak, toiduli	100,00	70,00	11,25	1,08	1,87
	Kõrvitsa-apeelsalat	Kõrvits, apelsin	100,00	22,30	3,00	0,10	0,70
	Hina kapsas, mais, šampinjoniid peterselliga	Hina kapsas, mais, šampinjoniid peterselliga (šampinjoniid, kirsivine, pastinaak, toiduli, sõltsool, must pipar)	100,00	70,24	10,10	1,40	4,18
	Salatikaste	Õunamahl, kirsivine, toiduli, sõltsool, sõltsool, sõltsool, sõltsool, must pipar, pastinaak	10,00	74,82	0,00	0,04	0,08
	Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	10,00	91,70	0,22	0,01	3,83
	Rukkilaike- ja seepikutoodete valik (G)		30,00	72,00	10,44	0,47	2,81
	Kaalikas		100,00	26,51	0,12	0,10	1,10
	Pim		70,00	27,38	0,30	0,00	0,21
Kokku:				100,00	100,00	30,00	30,00

Tähtsustatud toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	
Allergiliste toiduainete loetelu	